

Aeon

Reklameteil

Übergewicht loslassen



Der Frühling ist da und wie jedes Jahr sind die Zeitschriften voll mit Tipps und Tricks zum Abnehmen. Unterschiedliche Diäten und Sport- und Bewegungsarten werden als wahre Wundermittel empfohlen. Viele Menschen strengen sich an, um Pfunde zu verlieren. Trotzdem funktioniert das Abnehmen nur mit geringem Erfolg.

Weshalb?

Diese Methoden sind mehrheitlich auf die körperliche Ebene gerichtet und lassen dabei völlig ausser Acht, dass die Ursachen für Übergewicht zumeist emotionaler, mentaler oder seelischer Natur sind. Unsere Lebenseinstellung und unser Verhalten werden zu einem

grossen Teil durch unsere inneren Bilder und unseren dazu entwickelten Reaktionsmustern bestimmt. Daher ist es sinnvoll, uns um unsere inneren Bilder, Gedanken und Gefühle zu kümmern, bevor wir uns mit anderen Techniken und Methoden beschäftigen.

Falls Sie diesen Prozess nicht alleine machen möchten und lieber auf die förderliche Unterstützung einer Gruppe oder persönliche Einzelbegleitung vertrauen, bieten wir Ihnen im aeon ein grosses Angebot an Abendkursen, Seminaren und Workshops.

Aktuell

18. März 2013
Übergewicht loslassen / Abendkurs, 17.-21. April 2013. Sei wer Du wirklich bist – die wahre Kraft in sich entdecken.



Zentrum für Psychosynthese
 und ganzheitliches Heilen

Bei uns finden Sie auch anerkannte Aus- und Weiterbildungen in Persönlichkeitsentwicklung, Coaching, Beratung und Therapie.

Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage www.aeon.ch oder direkt bei uns an der Dornacherstrasse 101, 4053 Basel.

Unsere Büroöffnungszeiten sind: Di und Do jeweils von 10 – 13 Uhr. ■