



Berufliche Weiterbildung

# **Kernkonzepte der Psychosynthese**

**Weiterbildung für Menschen in Therapie,  
Beratung und Pädagogik**



## **Die Psychosynthese**

ist eine kraftvolle und bewusstseinsweiternde Art zu denken und zu handeln, die mit ihren Techniken und Methoden die persönliche und die transpersonale/spirituelle Ebene des Menschen anspricht. Sie bietet ein hilfreiches und einfaches Modell um den Menschen auch in seinen spirituellen Bedürfnissen und Entwicklungen zu verstehen und gezielt zu fördern. Die ziel- und ressourcenorientierten Übungen stärken und erweitern die Fähigkeiten der/des KlientInnen auf ihrer/seiner Suche nach Sinn und Tiefe im Leben und unterstützen sie/ihn dabei sich selbst zu verwirklichen. Sie helfen den Zugang zur innersten Weisheit wieder freizulegen, die kreativen und intuitiven Kräfte zu entfalten, den personalen und spirituellen Willen zu stärken und die Sprache des Herzens zu hören.

### **Ziel**

- Möglichkeit zum Kennenlernen und zur vertieften Auseinandersetzung mit der Psychosynthese und deren Kernkonzepten.
- Erweiterung der beruflichen Kompetenz
- Inspiration und Impulse für persönliche, berufliche Entwicklung

### **Zielpublikum**

Die Arbeit ist sehr praxisorientiert und richtet sich an ausgebildete TherapeutInnen, BeraterInnen und PädagogInnen, die ihre Praxis um den transpersonalen und spirituellen Ansatz der Psychosynthese erweitern möchten. Dieser Seminarzyklus ist als fachliche Weiterbildung konzipiert und ersetzt keine Ausbildung.

## **Struktur und Themen der Weiterbildung**

### **1. Grundelemente und Methoden der Psychosynthese**

#### **Arbeit mit Teilpersönlichkeiten, Kernpersönlichkeit und das Energiemodell**

Das Wissen um Teil- oder Subpersönlichkeiten, Trancezustände und verändertes Bewusstsein ist den Menschen seit Urzeiten bekannt. Wir kennen uns in Form unserer verschiedenen Rollen als Vater, Mutter, Ehepartner, LehrerIn etc., wobei wir manche dieser Aspekte, die unsere Wahrnehmung und unser Bewusstsein prägen, sehr wohl akzeptieren, andere hingegen nicht. Trotzdem wurde dieses Wissen in der Psychologie bis heute wenig beachtet. Erst in neuerer Zeit gibt es Richtungen wie das Voice Dialogue, das sich mit diesem Bereich der Psyche befasst. Die Psychosynthese hat seit Jahrzehnten das Modell der Teilpersönlichkeiten als ein psychodynamisches, psychoenergetisches Modell integriert. Die reichhaltige Erfahrung und die vielfältigen Möglichkeiten in der Arbeit mit Teilpersönlichkeiten etc. eröffnen uns ungeahnte Möglichkeiten zur Integration, Heilung und Entwicklung. In diesem Seminar lernen Sie, die energiegelade, Lebendigkeit fördernde Arbeit mit Teilpersönlichkeit, deren Möglichkeiten und Grenzen kennen und für Ihre Therapie und Beratungs-Praxis zu nutzen.

## **2. Die Schulung des Willens - Anwendung und Gebrauch in der alltäglichen Praxis**

Psychosynthese wird in der Literatur oftmals auch als Willenspsychologie beschrieben, weil die Erforschung und die Schulung des Willens einen bedeutsamen Platz in der täglichen Arbeit einnimmt. Viele von uns haben mit dem Willen sehr einseitige Erfahrungen gemacht: Wir erfahren ihn als den Willen anderer, die über uns bestimmen wollen oder umgekehrt. Dies war auch einer der Hauptgründe, weshalb der Wille als Kraft innerhalb der Psychologie eine schlechte Presse bekam. Freud hat sehr richtig erkannt, dass der „Wille“, wie er allgemein verstanden wird, aus den unbewussten Regungen einer Person kommt und zur unbewussten Befriedigung der Bedürfnisse gebraucht wird. Und doch wissen wir aus unserer Arbeit mit KlientInnen, dass wir zuerst den Willen zu Genesung/Heilung in ihnen zu wecken brauchen, bevor wir überhaupt an eine tiefere Arbeit denken können.

In diesem Seminar werden Sie die Möglichkeit haben, den Willen als lebensformende Kraft zu erforschen. Entdecken und erfahren Sie, wie der gezielte Einsatz von Techniken hilft, die KlientInnen zu ermutigen ihre unerschöpfliche, innere Quelle der Kraft, ihren eigenen Willen zu entdecken, zu gebrauchen und zu schulen.

## **3. Identität und Selbst-Findung - Ich und Selbst / Persönlichkeit und Spiritualität**

Wir alle haben Zeiten in unserem Leben erfahren, in den wir die Realität einer inneren, spirituellen Führung spürten. Wir machten Erfahrungen von tiefster Berührtheit, in denen wir uns mit der Schönheit der Natur, unserer uns umgebenden Welt oder der Schönheit eines inneren Gedankens oder Erkennens vollkommen verbunden fühlten und eine Öffnung hin zum Leben erfahren haben. Für manche sind diese Erfahrungen sehr sanft und in einem selbstverständlichen, natürlichen Fluss, für andere sind es eher heftige Stromschnellen. Diese Erfahrungen helfen uns, unsere Ich-Identität zu stärken und uns unserer Quelle der inneren Weisheit zu öffnen. Eine Therapeutin, welche um den dynamischen Prozess zwischen Ich und Höherem Selbst weiss kann Menschen in ihrer Entwicklung adäquater untertützen und ihnen helfen, den Prozess zu verstehen. Aus dieser Einsicht wächst das Wissen, dass wir in jedem Moment ganz sind und uns gleichzeitig als lebendige Wesen in einer, in unser Potenzial hineingerichteten, Bewegung befinden.

In diesem Seminar lernen Sie

- die dynamischen Zusammenhänge zwischen Ich und Höherem Selbst kennen und für Ihre Arbeit zu nutzen
- Ihre Klienten in ihrem Ich-Bewusstsein zu stärken
- mehr über die Wesenszusammenhänge von Sucht und Suche
- die innere Weisheit als heilende Kraft zu fördern
- Meditation als analytisches und bewusstseinsförderndes Element einzusetzen

#### **4. Krisen, Kreativität und Entwicklung**

##### **Spirituelle Entwicklung und neuro-psychologische Störungen**

Manche Menschen wählen den Weg der Selbstverwirklichung bewusst als ihre Lebensaufgabe und nehmen dafür grösste Strapazen und Anstrengungen auf sich. Andere Menschen erfahren ihre Selbstverwirklichung mehr oder weniger bewusst als plötzlichen Einbruch auf ihrer Persönlichkeitsebene oder eher als stille Veränderung. Selbstverwirklichung bringt uns auf eine Reise, die mit vielen kritischen Phasen und Gefahren verbunden ist. Die Begleitung solcher wichtiger, transpersonaler Wandlungsprozesse bedarf des genauen Verständnisses der dabei möglichen Pathologien und Exzesse, um Menschen angemessen zu unterstützen.

Themen:

- Die zwei Dimensionen des Wachstums
- transpersonale Archetypen und Qualitäten
- Abwehrmechanismen und transpersonale Schuld
- Gefahren, Schwierigkeiten, Krisen und Widerstände
- Spirituelle Krisen, neuro-psychologische Störungen und die Arbeit damit

#### **5. Intuition und Inspiration**

Erforschung und Entwicklung des Überbewusstseins - Symbole transpersonaler Erfahrungen.

Intuition und Inspiration haben Menschen seit jeher dazu gebracht über ihre Grenzen hinauszuwachsen und neue Wege einzuschlagen. Sie öffnen uns einer höheren, ganzheitlicheren Einsicht, indem wir Dinge in einer fundamentalen Tiefe erfassen können, die weit über das vorherige Verständnis hinausgeht. In diesem Seminar erlernen Sie, wie Sie

- Menschen darin unterstützen, ihre Intuition und Inspiration zu erforschen und zu entwickeln
- wie das Überbewusste oder Transpersonale, wie Spiritualität mehr und besser in den Alltag integriert und gelebt werden kann
- Wie innere Weisheit und wahre Schöpferkraft bewusst genutzt, aktiviert und gelebt werden kann

#### **6. Integration und Synthese**

##### **Spirituelle Psychosynthese im Alltag**

Wir betrachten die Qualität unseres Lebens und werden Wege finden, um eine stärkere Verbindung zwischen Spiritualität und Alltag herzustellen. Wir können dann in den einfachen und alltäglichen Dingen Kontakt, Gehaltensein, und manchmal sogar Ekstase finden. Wir können lernen, dass wir nicht nach alternativen Erfahrungen weshalb wir hier sind, zu suchen brauchen. Wir sind hier und jetzt alles, was wir sein können. Durch die Einstimmung auf unsere Welt mit all ihrer Schönheit und Dunkelheit, beseelen wir uns selbst und unsere Welt.

**Supervision/Ateliertage**

Vor oder nach jedem theoretisch-methodischen Seminar findet, je nach Bedarf ein halber bis ganzer Supervisionstag mit der Kursleitung statt. An diesem Tag steht der eigene Prozess der Teilnehmenden und der Lerngruppe, sowie die Umsetzung des Gelernten in der Berufspraxis und die damit auftauchenden Fragen im Vordergrund. Es besteht auch die Möglichkeit, die in den vorherigen Seminaren besprochen Lerninhalte zu vertiefen und in Kleingruppen unter Supervision vermehrt zu üben.

Die Themen der einzelnen Seminare können auch je nach Gruppenentwicklung und –bedürfnissen und zur Optimierung des Lernerfolgs angepasst werden. An einzelnen Seminaren können auch Gäste anwesend sein.

## Organisatorisches

### Voraussetzungen

- Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Psychotherapie, psychologische Beratung, Pädagogik oder gleichwertige Ausbildung
- Möglichkeit, das in den Seminaren Vermittelte, praktisch umzusetzen und auszuprobieren
- Bereitschaft, sich als Person mitverantwortlich im Weiterbildungsprozess zu engagieren.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels beigelegtem Anmeldeformular, einer schriftlichen Darstellung Ihrer Motivation und einem kurzen Lebenslauf mit Foto.

### Zeitaufwand

Die Weiterbildung umfasst 12 Kurstage à 6 Stunden. Die Daten entnehmen sie der beigelegten Übersicht oder unserer Webseite.

### Kosten

5'760.- CHF., exkl. Supervision/Ateliertage. Die Bezahlung erfolgt im voraus und kann auch in 3 Teilraten á 1'920.- CHF erfolgen.

Bei vorzeitigem Austritt aus dem Weiterbildungsvertrag, sind die gesamten Kosten der gebuchten Weiterbildung zu bezahlen.

### Versicherung

Wir empfehlen eine Annullierungskosten-Versicherung abzuschliessen. U.a. deckt die ELVIA-Annullierungskosten-Versicherung die Kosten.

<b>Ort</b>	aeon, Basel
<b>Zeiten</b>	10:00 - 18:00 Uhr
<b>Beginn</b>	14. - 15. März 2022
<b>Leitung:</b>	Gerhard Schobel, Institutsleiter aeon, Psychosynthese-Therapeut, Coaching und Unternehmensberatung

### Abschluss

Nach besuchter Weiterbildung erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat mit Bestätigung der besuchten Weiterbildung.

**Organisation und Auskunft:**

**aeon**

Zentrum für Psychosynthese und  
ganzheitliches Heilen  
Dornacherstrasse 101  
CH-4053 Basel

T. 061 262 32 00

Email: [info@aeon.ch](mailto:info@aeon.ch)

Web-Site: [www.aeon.ch](http://www.aeon.ch)

## Anmeldung

Bitte an aeon, Dornacherstrasse 101, CH-4053 Basel / [info@aeon.ch](mailto:info@aeon.ch) senden

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon P \_\_\_\_\_ Telefon G \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

- Ich melde mich definitiv für die Weiterbildung **Kernkonzepte der Psychosynthese** an.
- Ich wünsche ein unverbindliches Abklärungsgespräch

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

### Bitte beilegen:

- Kurzer Lebenslauf
- Motivation für die Weiterbildung
- Kurze Beschreibung ihrer Berufspraxis
- Foto



## Daten

14. – 15. März 2022	Grundelemente der Psychosynthese
10. – 11. Mai 2022	Die Schulung des Willens
27. – 28. Juni 2022	Identität und Selbst-Findung
16. – 17. August 2022	Krisen, Kreativität und Entwicklung
03. – 04. Oktober 2022	Intuition und Inspiration
06. – 07. Dezember 2022	Integration und Synthese

## Leitung



**GERHARD SCHOBEL**, Jahrg. 1956, dipl. psych.

Krankenpfleger, verh., 3 Kinder.

8 Jahre Psychiatrietätigkeit. 8 Jahre als Suchttherapeut in stationären Drogeneinrichtungen tätig.

Ausbildung in Psychosynthese-Therapie und -Pädagogik.

Ausbildung in systemischer Supervision und Organisationsberatung, sowie in verschiedenen Richtungen der Körperarbeit.

Seit 1987 als Psychosynthese-Seminarleiter im In- und Ausland tätig.

Seit 1991 Leiter des **aeon**, Zentrum für Psychosynthese und als Psychosynthese-Berater und Supervisor in eigener Praxis tätig.