

Gesamtübersicht

Unsere Bildungsangebote für persönliche und professionelle Entwicklung



Herzlich Willkommen

Schön, dass du dir Zeit nimmst, unsere **berufsbegleitenden Bildungsangebote** kennenzulernen.

Diese Broschüre gibt dir einen **Überblick** über **Entwicklungswege** für **persönliche** und **professionelle Entfaltung** mit **anerkannten Abschlüssen** bis hin zum **eidgenössischen Diplom**.

Im Zentrum steht die **Psychosynthese**, ein fundierter Ansatz der **humanistischen** und **transpersonalen Psychologie**. Sie verbindet wissenschaftliche Grundlagen mit einer ganzheitlichen Sicht auf den Menschen und fördert die Integration von Denken, Fühlen und Handeln sowie von Werten, Sinn und innerer Ausrichtung.

Du lernst in **kleinen Gruppen** (max. 12 Teilnehmende), in einem **strukturierten** und zugleich **offenen Rahmen**, der aktive Auseinandersetzung, Reflexion und persönlichen Austausch ermöglicht. Theorie, Praxis und Selbsterfahrung greifen ineinander und unterstützen eine nachhaltige Entwicklung, persönlich wie professionell.

Detaillierte **Informationen** zu **Terminen** und **Kosten** findest du auf unserer **Webseite** oder im **direkten Austausch** – gerne beraten wir dich persönlich.

Herzlichst,
Petra & Nic Schweizer und
dein aeon Team



Inhaltsverzeichnis

Psychosynthese – Die Psychologie mit Seele	4
Einführung: Wege der persönlichen Entwicklung	6
• Entdeckungsreise	7
• Inspirationsreise	8
Einführung: Lehrgänge	10
• Dipl. Coach in Psychosynthese	11
• Dipl. Psychosoziale/r Berater/in	12
Einführung: Direkter Einstieg zur professionellen Begleitung	14
• Zertifizierte/r Transpersonale/r Coach	15
• Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. FA	16
Weitere Angebote: Workshops, Yoga, Coaching/Beratung	18
Rahmenbedingungen, Qualität und Haltung	19
Orientierung und Einstieg	19
Kontakt	20

Psychosynthese – Die Psychologie mit Seele

Psychosynthese – ein Begriff, der erklärungsbedürftig erscheint und zugleich einen zutiefst menschlichen Ansatz beschreibt. Sie ist in der **humanistischen** und **transpersonalen Psychologie** verankert und **betrachtet den Menschen** nicht isoliert über seine Probleme, sondern in **seiner Ganzheit** – mit Denken, Fühlen, Körper, Werten, Sinn und innerer Ausrichtung.

Im **Zentrum** steht die Frage, wie wir uns selbst **verstehen** und **bewusst** gestalten können. Psychosynthese unterstützt dabei, innere Anteile wahrzunehmen, zu integrieren und Klarheit zu entwickeln – als Grundlage für stimmige Entscheidungen und die Entfaltung des eigenen Potenzials.

Sie **verbindet Wissen mit Erfahrung**: Reflexion, Wahrnehmung und Praxis machen Entwicklung konkret erlebbar. Kurz gesagt: weniger «Was stimmt nicht?» sondern mehr «Was will wachsen?».

Die **Psychosynthese** führt unterschiedliche **psychologische** und **erfahrungsbasierte Zugänge** zu einem integrativen, **ganzheitlichen Ansatz** zusammen, unter anderem:

- **Tiefenpsychologie** – Verständnis unbewusster Prozesse und innerer Dynamiken (z. B. Sigmund Freud, Carl Gustav Jung).
- **Humanistische Psychologie** – Entwicklung, Selbstverwirklichung und ein positives Menschenbild (z. B. Abraham Maslow, Carl Rogers).
- **Transpersonale Psychologie** – Sinn, Werte und Bewusstsein über das Ich hinaus (Roberto Assagioli).

So entsteht ein **wissenschaftlich fundierter**, zugleich **ganzheitlicher Ansatz** zur **persönlichen Entwicklung**.



Einführung: Wege der persönlichen Entwicklung

Persönlichkeitsentwicklung bei aeon ist ein **strukturierter Prozess**, der Selbstverständnis, innere Orientierung und Klarheit über Muster, Werte und Ressourcen fördert. So entsteht eine **tragfähige Grundlage** für persönliche Reife und – bei entsprechender Ausrichtung – für professionelle Coaching- und Beratungskompetenz.

Entdeckungsreise

Die **Entdeckungsreise** bildet den **Einstieg**. Sie ermöglicht dir, dich selbst bewusster wahrzunehmen, zentrale Lebensthemen zu erkennen und ein erstes Verständnis für deine inneren Dynamiken zu entwickeln. Dabei entsteht Orientierung als Grundlage für weitere Entwicklungsschritte.

Inspirationsreise

Die **Inspirationsreise** (Retreat) schafft einen vertieften Raum für Reflexion und Klärung. Abseits des Alltags kannst du innehalten, Erfahrungen integrieren und neue Perspektiven entwickeln. Sie unterstützt dich dabei, das Wesentliche für deinen weiteren Weg klarer zu erkennen.

Beide Kurse sind **eigenständig buchbare Entwicklungsformate**. Die Entdeckungsreise bildet die Grundlage des Lehrgangs Dipl. Coach in Psychosynthese und – gemeinsam mit der Inspirationsreise – jene des Lehrgangs Dipl. Psychosoziale/r Berater/in.

Voraussetzung: Eigenverantwortung und Motivation zur aktiven Beteiligung innerhalb der Gruppe.

Wichtig: Diese Entwicklungswege ersetzen keine Psychotherapie und setzen eine stabile psychische Verfassung sowie persönliche Reife voraus.

Entdeckungsreise

12 Monate persönliche Entwicklung mit fundierter Basis, klarer Struktur und nachhaltiger Wirkung.

Die **Entdeckungsreise** ist ein einjähriger Entwicklungsweg für Menschen, die sich selbst vertieft verstehen und ihre innere Ausrichtung klären möchten. Auf der Grundlage eines fundierten psychologischen Verständnisses menschlicher Entwicklungsprozesse setzt du dich mit Prägungen, inneren Mustern, Bedürfnissen und Ressourcen auseinander. So entwickelst du ein differenziertes Bewusstsein für innere Dynamiken und stärkst deine Fähigkeit zu klarer, stimmiger Selbstführung.

Die **Verbindung** von fundierten **fachlichen Grundlagen**, intensiver **Selbsterfahrung**, begleitenden Skripten und Übungen sowie **konsequentem Alltagstransfer** unterstützt eine **nachhaltige Integration**. In der konstanten Gruppe entsteht ein geschützter, dialogischer Rahmen, der Reflexion, Perspektivenwechsel und persönliche Entwicklung fördert als Grundlage für innere Stabilität, Präsenz und wirksames Handeln.

Auf einen Blick

- **Dauer:** 12 x 2 Tage, 224 Unterrichtseinheiten.
- **Ziel:** Vertiefung der Selbstwahrnehmung und Entwicklung einer klaren inneren Ausrichtung.
- **Kosten:** CHF 6'970.00.

Weiterführend: Lehrgang Dipl. Coach in Psychosynthese und gemeinsam mit der Inspirationsreise den Lehrgang Dipl. Psychosoziale/r Berater/in.

Inspirationsreise

Die **Inspirationsreise** ist ein **4,5-tägiges Retreat** zur **Klärung, inneren Ausrichtung** und **bewussten Weiterentwicklung**.

Durch den **Abstand zum Alltag** entsteht ein geschützter Rahmen, in dem du zur Ruhe kommst und dich selbst klarer wahrnehmen kannst. Strukturierte Reflexion, vertiefte innere Arbeit und Zeiten der Stille ergänzen sich zu einem Prozess, der sowohl Orientierung als auch Offenheit ermöglicht.

Im Zentrum stehen **zentrale Fragen** deiner **aktuellen Lebenssituation**: Wo stehst du, was will sich weiterentwickeln und was darf gehen?

Als erfahrungsorientierter Raum unterstützt dich das Retreat dabei, innere Zusammenhänge zu erkennen, deine Ausrichtung zu klären und daraus stimmige nächste Schritte abzuleiten.

So entsteht eine **tragfähige Grundlage für Entscheidungen**, die sowohl deiner **inneren Klarheit** als auch deiner **konkreten Lebensrealität** entsprechen.

Auf einen Blick

- **Dauer:** 4.5 Tage in Folge.
- **Ziel:** Innere Klärung und bewusste, persönliche Standortbestimmung.
- **Kosten:** CHF 1'260.00.

Weiterführend: Gemeinsam mit der Entdeckungsreise den Lehrgang Dipl. Psychosoziale/r Berater/in.



Einführung: Lehrgänge

Unsere **Lehrgänge** bauen auf **persönlicher Entwicklung** auf und führen dich schrittweise in die **professionelle Begleitung von Menschen**.

Du entwickelst ein **vertieftes Verständnis** für innere Dynamiken und menschliche Entwicklungsprozesse als Grundlage für **wirksame Beratungskompetenz**.

Darauf aufbauend eröffnet sich ein klar strukturierter Ausbildungsweg zum **Dipl. Coach in Psychosynthese** oder zur/zum **Dipl. Psychosozialen Berater/in**, mit Anschluss bis zum **eidgenössischen Diplom**.

Alle **Lehrgänge** greifen ineinander und bilden einen durchgängigen Bildungsweg für reflektiertes, professionelles und nachhaltig wirksames Handeln.

Für einen **erfolgreichen Abschluss** ist eine **Teilnahme** von mind. **90%** sowie das **Erbringen der lehrgangsbezogenen Leistungsnachweise** erforderlich.

Voraussetzung: Unsere Lehrgänge erfordern keine spezifischen Vorkenntnisse; vorausgesetzt wird eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation. Entscheidend sind Eigenverantwortung, aktive Mitarbeit sowie die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit Lerninhalten und Übungen.

Dipl. Coach in Psychosynthese

Dieser **17-monatige Lehrgang** richtet sich an Menschen, die andere mit Klarheit, innerer Präsenz und fundierter Methodik professionell begleiten möchten. Er verbindet **persönliche Entwicklung** mit tragfähiger **Coachingkompetenz**.

Zu Beginn entwickelst du mit der **Entdeckungsreise** eine fundierte **persönliche Basis** und stärkst deine **innere Klarheit** als Voraussetzung für professionelle Coachingkompetenz. **Darauf aufbauend** erweiterst du gezielt deine **methodischen** und **fachlichen Fähigkeiten** und lernst, **Coachingprozesse** strukturiert zu gestalten, differenziert zu intervenieren und eine reflektierte, professionelle Haltung einzunehmen. Im **Unterschied zu klassischen Coaching-Ausbildungen** verbindet der Dipl. Coach in Psychosynthese Coaching mit persönlicher Entwicklung und einem ganzheitlichen Menschenbild. Im Zentrum stehen Klarheit, Haltung und Selbstführung, die Grundlage nachhaltiger Wirksamkeit.

Auf einen Blick

- **Dauer:** 32 Tage, 300 Unterrichtseinheiten.
- **Ziel:** Menschen in persönlichen Entwicklungsprozessen zu begleiten.
- **Kosten*:** CHF 10'430.00.

*Im Preis inbegriffen sind alle Gebühren, 1 persönliches Coaching, 2 Lerncoachings, 2 Gruppensupervisionen sowie alle Skripte und Übungen

Weiterführend: Lehrgang zum Dipl. Psychosoziale/r Berater/in oder Weiterbildung zum/zur Betrieblichen Mentor/in mit eidg. Fachausweis.

aeon ist eine **anerkannte Ausbildungsinstitution der SCA** – des Schweizer Berufsverbands für professionell arbeitende Coaches sowie betriebliche Mentorinnen und Mentoren.

Dipl. Psychosoziale/r Berater/in

Dieser **dreijährige Lehrgang** richtet sich an Menschen, die andere in herausfordernden Lebenssituationen kompetent und verantwortungsvoll begleiten möchten. Er **verbindet persönliche Entwicklung mit fundierter Coaching- und Beratungskompetenz** in einem klar aufgebauten Lernprozess.

Die **Entdeckungsreise** schafft die Grundlage: innere Klarheit, Selbstwahrnehmung und ein differenziertes Verständnis innerer Dynamiken als Basis für den Abschluss als **Dipl. Coach in Psychosynthese**. Aufbauend darauf vertieftst du deine **Beratungskompetenz** und entwickelst eine klare, reflektierte Haltung für die Begleitung auch komplexer Prozesse.

Der **Lehrgang** verbindet Theorie, Selbsterfahrung und Praxis - ergänzt durch Einzelberatungen und Supervision – und schafft so eine **tragfähige Grundlage** für wirksame, professionelle Beratung.

Auf einen Blick

- **Dauer:** 61 Tage, 570 Unterrichtseinheiten + Selbststudium
- **Ziel:** Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen professionell, reflektiert und wirksam zu begleiten
- **Kosten*:** CHF 19'370.00. (bei Einmalzahlung: CHF 18'400.00.)

* exklusiv Prüfungs- und Diplombgebühren von CHF 1'250.00 und Zusatzkosten für 10 Stunden Einzelsitzungen und 10 Stunden Lehrsupervision.

Weiterführend: Zusatzpensum für Fachtitel «Berater/in SGfB» und Psychosoziale/r Berater/in mit eidg. Diplom HFP.

aeon ist eine **anerkannte Ausbildungsinstitution der SGfB** – der Schweizerischen Gesellschaft für Beratung.



Einführung: Direkter Einstieg zur professionellen Begleitung

aeon ermöglicht dir einen **direkten**, praxisnahen, strukturierten **Einstieg** in die **professionelle Begleitung** auch **ohne** vorgängige Teilnahme an Persönlichkeitsentwicklungsformaten:

Zertifizierte/r Transpersonale/r Coach

Transpersonales Coaching versteht den Menschen ganzheitlich und bezieht innere Ausrichtung, Sinn und Entwicklungspotenziale bewusst mit ein. Im Zentrum steht die Verbindung von Selbstwahrnehmung, Bewusstsein und Handlung. Diese Weiterbildung vermittelt dir die Kompetenz, Menschen in Veränderungsprozessen klar, ganzheitlich, reflektiert und wirksam zu begleiten sowie ihre Ausrichtung und ihr Handeln bewusst zu gestalten.

Vorraussetzung: Eigenverantwortung, aktive Mitarbeit und die Bereitschaft zur Selbstreflexion.

Betrieblicher Mentor/in mit eidg. Fachausweis

Die Weiterbildung zur/m **betrieblichen Mentor/in mit eidg. Fachausweis** qualifiziert dich für die professionelle Begleitung im beruflichen Kontext insbesondere in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

Voraussetzung: Abgeschlossene Coaching-Ausbildung, extern oder beispielsweise als Dipl. Coach in Psychosynthese bzw. als zertifizierter transpersonaler Coach.

Bundesbeiträge: Nach der Prüfung kannst du beim Bund bis zu 50 % der anrechenbaren Ausbildungskosten als Fördergelder zurückerhalten.

Zertifizierte/r Transpersonale/r Coach

Diese **Weiterbildung** richtet sich an Menschen, die einen Ansatz suchen, der über klassische Coaching-Methoden hinausgeht und Bewusstsein, Selbstführung sowie persönliche Reifung ins Zentrum stellt. Sie spricht Menschen an, die nicht primär optimieren wollen, **sondern echte, nachhaltige Entwicklung ermöglichen möchten.**

Transpersonales Coaching erweitert den klassischen Zugang um Wahrnehmung, innere Bilder und Bewusstsein und schafft so einen vertieften Erfahrungsraum, in dem Entwicklung nicht nur kognitiv, sondern ganzheitlich erfahrbar wird.

Im **Fokus** stehen **Ressourcen, innere Kraft** und gesunde Anteile statt reiner Problemanalyse. So entwickelst du die Fähigkeit, Menschen präsent, klar und mit innerer Tiefe zu begleiten und nachhaltige Veränderung von innen heraus zu ermöglichen.

Auf einen Blick

- **Dauer:** 10 Tage, 94 Unterrichtseinheiten.
- **Ziel:** Fundierte Coaching-Kompetenz mit ganzheitlichem Verständnis für die Vielfalt, das Potenzial und die Ausrichtung des Menschen.
- **Kosten*:** CHF 5'400.00.

* inklusive hochwertige und fundierte Arbeitsunterlagen, 1 Einzelcoaching, 2 Lehrcoachings, Prüfung und Zertifikat.

Betriebliche/r Mentor/in mit eidg. Fachausweis

Diese **Weiterbildung** richtet sich an Menschen, die ihre Begleitkompetenz im beruflichen Kontext vertiefen und sich gezielt auf die eidgenössische Berufsprüfung vorbereiten möchten.

Im **Zentrum** stehen deine Praxis, neun Reflexionssitzungen sowie die Entwicklung deines Begleitkonzepts und der thematischen Arbeit. Die Livebegleitung wird gezielt trainiert, ergänzt durch praxisnahe Prüfungsvorbereitung.

So entsteht eine fundierte, reflektierte Kompetenz als Grundlage für eine erfolgreiche Berufsprüfung.

Nach der Prüfung kannst du beim Bund bis zu **50 % der anrechenbaren Ausbildungskosten** als Fördergelder **zurückerhalten**.

Auf einen Blick

- **Dauer***: 15 Tage, 140 Unterrichtseinheiten
- **Ziel**: Professionelle Begleitung in Organisationen mit klarer Rolle, methodischer Sicherheit und Vorbereitung auf die eidg. Berufsprüfung.
- **Kosten**: CHF 9'000.00.

***Hinweis**: Zuzüglich Zeitaufwand für Praxis (ca. 60 Stunden), Erstellung Begleitkonzept (ca. 40 Stunden) und thematische Arbeit (ca. 120 Stunden).



Weitere Angebote

Workshops

Unsere **Workshops** laden dich ein, aktiv zu lernen und neue Erfahrungen zu machen. Durch praxisnahe Übungen, kreative Methoden und Austausch wird Entwicklung unmittelbar erlebbar.

Du gewinnst neue Perspektiven, stärkst deine Ressourcen und überträgst Impulse direkt in deinen Alltag für mehr Klarheit, Inspiration und Wirksamkeit.

Yoga Stunden

Erlebe eine **ganzheitliche Yogapraxis**, die dich zur Ruhe bringt, deine Wahrnehmung stärkt und neue Kraft schenkt. Fließende Bewegungen und gehaltene Positionen verbinden sich zu einem achtsamen Rhythmus aus Spannung und Entspannung.

Die Stunden orientieren sich am Moment und an den Bedürfnissen der Gruppe für einen nährenden Raum von Balance und Präsenz.

Qualitop-zertifiziert: Von vielen Krankenkassen anerkannt.

CZB Coaching- und Beratungszentrum Schweizer

Das CBZ bietet **Raum für persönliche und berufliche Entwicklung**, von Beziehung, Ernährung und Potenzial bis zu Business-, Leadership- und Teamthemen.

In einem klaren, ganzheitlichen Ansatz entstehen Reflexion, neue Perspektiven und Orientierung für stimmige nächste Schritte.

Mehr unter: **www.cbz-schweizer.ch**.

Rahmenbedingungen, Qualität und Haltung

Unsere **Bildungsangebote** sind **berufsbegleitend** gestaltet und verbinden fachliche Fundierung mit persönlicher Entwicklung. Ein klarer Rahmen schafft Orientierung und zugleich Raum für individuelle Prozesse und nachhaltige Integration.

Wir arbeiten in **kleinen, konstanten Gruppen**, die Vertrauen, Kontinuität und Tiefe ermöglichen. Die **Lernkultur** ist dialogisch, erfahrungsorientiert und geprägt von aktiver Teilnahme und Reflexion. **Begleitende Skripte** und **Übungen** zu den einzelnen Seminaren unterstützen die Vertiefung und den Transfer in den Alltag.

Die **Qualität** unserer Arbeit basiert auf fundierten Methoden, langjähriger Erfahrung und einer klaren professionellen Haltung. Sie orientiert sich am **Ethikkodex** der **Swiss Coaching Association (SCA)** sowie der **Schweizerische Gesellschaft für Beratung (SGfB)**.

Im Zentrum steht eine **Haltung** von **Präsenz, Wertschätzung** und **Verantwortung** als Grundlage für eine wirksame und nachhaltige Begleitung.

Orientierung und Einstieg

Der **Einstieg** in unsere Bildungsangebote erfolgt **abgestimmt** auf deine **Situation, Erfahrung** und **Ziele**. Unsere Formate bauen aufeinander auf und eröffnen unterschiedliche Wege: Von persönlicher Entwicklung bis zur professionellen Qualifikation.

Ein **Vorgespräch** oder **Infoabend** unterstützt dich dabei, deinen nächsten Schritt klar und stimmig zu wählen.



aeon Ausbildungszentrum GmbH

Baslerstrasse 44

4310 Rheinfelden

T +41 61 262 32 00

info@aeon.ch

www.aeon.ch